GESTIÓN DEL TIEMPO

AMALTEA
CONSULTORÍA EN
IGUALDAD DE GÉNERO



Modalidad Online

Duración: 4 horas
Precio: 30€/persona
Edición abierta

Modalidad Presencial

Duración: 4 horas
Precio: 56€/persona
Grupos mínimo de 10 personas

Certificado acreditativo

Por una Consultoría de Género

CONTENIDOS

Módulo 1. Metas y objetivos

Unidad 1. Establecimiento de metas
Unidad 2. Establecimiento de objetivos
Unidad 3. Establecimiento de tareas

Módulo 2. ¿Cómo utilizo mi tiempo?

Unidad 4. Gestión de imprevistos
Unidad 5. Ladrones de tiempo. Características
Unidad 6. Ladrones de tiempo. Plan de trabajo
Unidad 7. Ladrones de tiempo. Distracciones
Unidad 8. Ladrones de tiempo. Interrupciones
Unidad 9. Ladrones de tiempo. Desorden
Unidad 10. Ladrones de tiempo. Las reuniones
Unidad 11. Ladrones de tiempo. Características personales



METODOLOGÍA

Gamificación
Trabajo en grupos
Role-playing
Estudios de caso
Escenificaciones
Grabaciones
Casos reales

MÁS INFORMACIÓN

(+34) 662 020 503

formacion@planigualdadempresas.es

www.planigualdadempresas.es