

TALLER DE AUTOESTIMA, EMPODERAMIENTO Y SORORIDAD



AMALTEA
CONSULTORÍA EN
IGUALDAD DE GÉNERO



Modalidad Online

18 horas

Precio: 148,50€/alum.

Edición abierta



Modalidad Presencial

18 horas

Precio: 257,40€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas



Certificado acreditativo

Por una consultora
especializada en género



CONTENIDOS

Módulo 1. Autoestima

- Unidad 1. Sociedad y autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autoaceptación
- Unidad 4. Autovaloración
- Unidad 5. Autorespeto
- Unidad 6. Autosuperación

Módulo 2. Empoderamiento

- Unidad 7. Asertividad
- Unidad 8. Técnicas de negociación
- Unidad 9. Plan de desarrollo personal

Módulo 3. Sororidad

- Unidad 10. Concepto de sororidad
- Unidad 11. Asociacionismo femenino
- Unidad 12. Estrategias de sororidad



METODOLOGÍA

Gamificación

Trabajo en grupos

Role-playing

Estudios de caso

Escenificaciones

Grabaciones

Casos reales



MÁS INFORMACIÓN

 (+34) 662 020 503

 formacion@planigualdadempresas.es

 www.planigualdadempresas.es