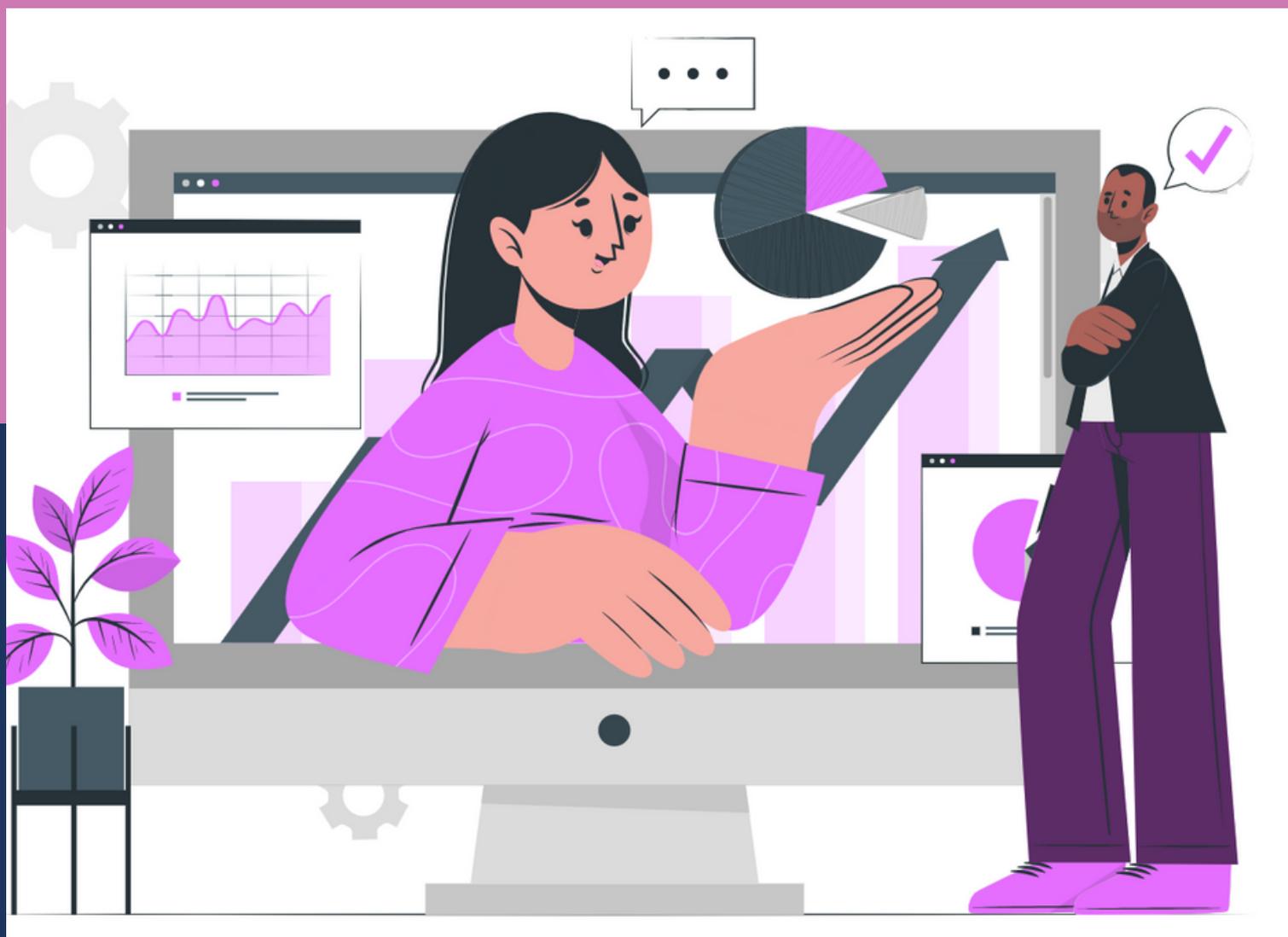


# CATÁLOGO DE CURSOS



**AMALTEA**  
Igualdad de Género





## NUESTRO EQUIPO

---

1

### MULTIDISCIPLINAR

Contamos con un gran equipo multidisciplinar de profesionales especializados en diagnóstico, igualdad y formación: psicólogos, ciencias del trabajo y derecho laboral.

2

### PROFESIONAL

Para elaborar un Plan de Igualdad y un plan de acción válido ante la autoridad laboral, es necesario dejarlo en manos de un Agente de Igualdad titulado.

3

### CON EXPERIENCIA

Nuestro equipo tiene más de 10 años de experiencia en la elaboración de planes de igualdad. Desde el año 2007 estamos trabajando en convertir las organizaciones más equilibradas.

## LO QUE MEJOR SABEMOS HACER

---



### ENTORNO WEB PROPIO

Disponemos de nuestras propias herramientas de diagnóstico.



### PROXIMIDAD

Asesoramiento durante todas las fases del proyecto.



### EQUIPO ESPECIALIZADO

Agentes de igualdad y profesionales titulados.



### REDUCCIÓN DE COSTES

Rentabilizamos el tiempo y costes de todo el proceso.



### EQUIPO DOCENTE

Equipo docente especializado en igualdad de género.



### CAMPUS VIRTUAL

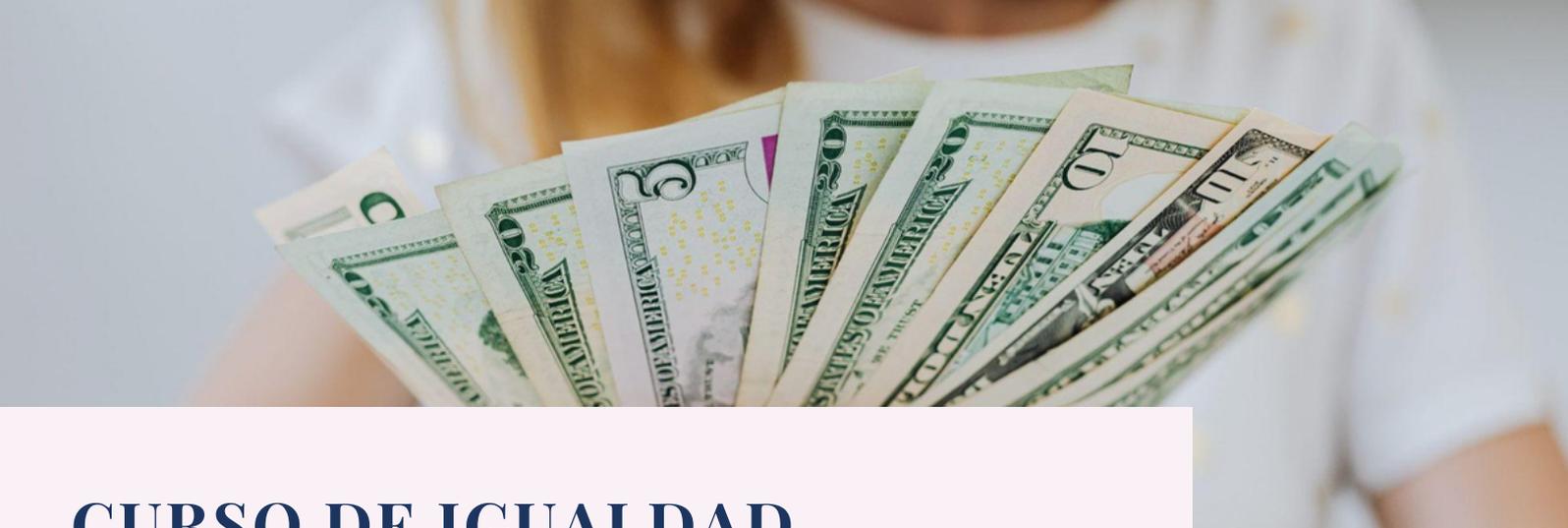
Campus online propio para formación y sensibilización.



**FORMACIÓN PLAN**

**DE IGUALDAD**





# CURSO DE IGUALDAD RETRIBUTIVA

---



## Contenidos

---

### Módulo 1. Normativa de aplicación

- Unidad 1. Conceptualización
- Unidad 2. Principio de Igualdad
- Unidad 3. Retributiva
- Unidad 4. Normativa Europea  
Normativa Nacional

### Módulo 2. Comisión de Igualdad

- Unidad 5. Elaboración del Registro Retributivo
- Unidad 6. Preguntas frecuentes

### Módulo 3. Fase de Diagnóstico

- Unidad 7. Elaboración auditoria retributiva
- Unidad 8. Informe y plan de acción para la igualdad retributiva



#### Modalidad Online

Duración: 12 horas  
Precio: 99€/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 12 horas  
Precio: 171,60€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# PLANES DE IGUALDAD PARA LAS EMPRESAS



## Contenidos

### Módulo 1. Marco normativo

- Unidad 1. Legislación general en igualdad
- Unidad 2. Ley Orgánica 3/2007 y Real Decreto 6/2019
- Unidad 3. Real Decreto 901 y 902/2020
- Unidad 4. Otras obligaciones legales y sanciones

### Módulo 2. Negociación del Plan de Igualdad

- Unidad 5. Comisión Negociadora - composición y funciones
- Unidad 6. Procedimientos, fases y responsabilidades
- Unidad 7. Composición y funciones de la comisión de Igualdad
- Unidad 8. Dudas frecuentes

### Módulo 3. Diagnóstico del Plan de Igualdad

- Unidad 9. Definición y áreas
- Unidad 10. Justificación de las áreas
- Unidad 11. Indicadores y análisis
- Unidad 12. Auditoría y Registro Salarial

### Módulo 4. Plan de Intervención

- Unidad 13. Establecimiento y negociación de medidas
- Unidad 14. Best Practices
- Unidad 15. Comunicación a la plantilla
- Unidad 16. Formación y sensibilización
- Unidad 17. Prevención del acoso
- Unidad 18. Derechos de conciliación

### Módulo 5. Registro y seguimiento

- Unidad 19. Registro de los planes de igualdad
- Unidad 20. Sellos y distintivos
- Unidad 21. Acciones de seguimiento. Métodos y técnicas



#### Modalidad Online

Duración: 56 horas  
Precio: 462€/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 56 horas  
Precio: 800,80€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# FORMACIÓN DE LA COMISIÓN DE IGUALDAD



## Contenidos

### Módulo 1. Marco Normativo

- Unidad 1. Normativa Europea
- Unidad 2. Normativa Estatal
- Unidad 3. Jurisprudencia específica

### Módulo 2. Comisión de Igualdad

- Unidad 4. Composición de la Comisión
- Unidad 5. Funciones y objetivos
- Unidad 6. Obligaciones y responsabilidades

### Módulo 3. Fase de Diagnóstico

- Unidad 7. Conocimientos básicos del Plan de Igualdad
- Unidad 8. Evaluación con perspectiva de género

### Módulo 4. Fase de Diseño del Plan de Acción

- Unidad 9. Información a la plantilla
- Unidad 10. Negociación colectiva

### Módulo 5. Fase de Aplicación del Plan

- Unidad 11. Registro de los Planes de Igualdad
- Unidad 12. Seguimiento de las acciones
- Unidad 13. Sellos, certificados y subvenciones



#### Modalidad Online

Duración: 9 horas

Precio: 74,25€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 9 horas

Precio: 128,70€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas



# SENSIBILIZACIÓN EN ACOSO Y AGRESIONES SEXUALES

## Contenidos

### Módulo 1. ¿Qué es el Acoso?

- Unidad 1. Acoso Laboral. Definición e indicadores
- Unidad 2. Acoso Sexual. Definición e indicadores
- Unidad 3. Acoso por razón de sexo/género. Definición e indicadores

### Módulo 2. Prevención del Acoso

- Unidad 4. Protocolos de Buenas Prácticas

### Módulo 3. Protocolo de Acoso

- Unidad 5. Procedimiento
- Unidad 6. Valoración de comunicaciones
- Unidad 7. Proceso de investigación
- Unidad 8. Comisión de investigación
- Unidad 9. Resolución y comunicación
- Unidad 10. Sanciones

### Módulo 4. Agresiones Sexuales

- Unidad 11. L.O de Libertad Sexual. Modificaciones y características
- Unidad 12. Prevención de las violencias sexuales
- Unidad 13. Procedimientos de actuación ante situaciones de agresión sexual



#### Modalidad Online

Duración: 8 horas

Precio: 66€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 8 horas

Precio: 114,40€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas



# MASTERCLASS DE IGUALDAD DE GÉNERO

---



## Contenidos

---

### Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

### Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. División sexual del trabajo

### Módulo 3. Planes de Igualdad

- Unidad 5. Definición y áreas del Plan de Igualdad
- Unidad 6. Justificación de las áreas de diagnóstico

### Módulo 4. Comunicación inclusiva

- Unidad 9. Lenguaje y género

### Módulo 5. Prevención del acoso sexual y por razón de sexo/género

- Unidad 10. Violencia de género y acoso



#### Modalidad Online

Duración: 2 horas  
Precio: 16,5 €/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 8 horas  
Precio: 28,6€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# INTRODUCCIÓN A LA IGUALDAD Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL ACOSO



## Contenidos

### Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

### Módulo 2. Roles de género y División sexual del trabajo

- Unidad 4. División Sexual del trabajo

### Módulo 3. Corresponsabilidad

- Unidad 5. Conciliación y corresponsabilidad

### Módulo 4. Acoso sexual y por razón de sexo

- Unidad 6. Acoso sexual y por razón de sexo-género
- Unidad 7. Detectar el acoso en el trabajo
- Unidad 8. Prevención del acoso laboral



#### Modalidad Online

Duración: 5 horas

Precio: 41,25 €/alum.

Certificado acreditativo

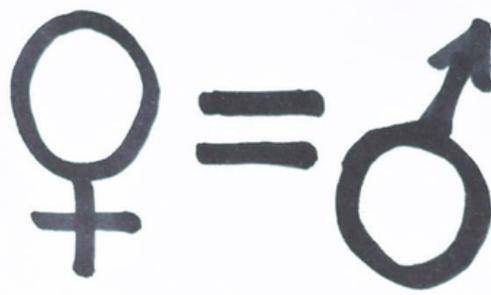


#### Modalidad Presencial

Duración: 5 horas

Precio: 71,60€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas



# MASTERCLASS DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EN EMPRESAS



## Contenidos

### Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

### Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. División sexual del trabajo

### Módulo 3. Planes de Igualdad

- Unidad 5. Definición y áreas del Plan de Igualdad
- Unidad 6. Justificación de las áreas de diagnóstico

### Módulo 4. Comunicación inclusiva

- Unidad 9. Lenguaje y género

### Módulo 5. Prevención del acoso sexual y por razón de sexo/género

- Unidad 10. Violencia de género y acoso



#### Modalidad Online

Duración: 2 horas  
Precio: 16,5 €/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 8 horas  
Precio: 28,6€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# INTRODUCCIÓN A LA IGUALDAD DE GÉNERO



## Contenidos

### Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

### Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 5. Socialización diferenciada
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género

### Módulo 3. División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal
- Unidad 8. Segregación vertical

### Módulo 4. Violencia de género

- Unidad 12. Violencia física, sexual y psicológica
- Unidad 13. Violencia en el trabajo
- Unidad 14. Micromachismos

### Módulo 5. Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 15. Género y tareas domésticas
- Unidad 16. Género y crianza



#### Modalidad Online

Duración: 8 horas

Precio: 66 €/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 8 horas

Precio: 114,40€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas



# FORMACIÓN INTEGRAL EN IGUALDAD PARA EMPRESAS



## Contenidos

### Asignatura 1. Normativa y obligaciones de las empresas en cuanto a la igualdad de género

- Módulo 1. Marco Normativo
- Módulo 2. Comisión de Igualdad
- Módulo 3. Fase de Diagnóstico
- Módulo 4. Fase de Diseño del Plan de Acción
- Módulo 5. Fase de Aplicación del Plan

### Asignatura 2. Introducción y nociones básicas de igualdad de género

- Módulo 1. Sistema sexo-género
- Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación
- Módulo 3. División sexual del trabajo
- Módulo 4. Violencia de género
- Módulo 5. Corresponsabilidad y conciliación

### Asignatura 3. Detección del lenguaje sexista y alternativas inclusivas

- Módulo 1. Lenguaje y género
- Módulo 2. Sexismo en el lenguaje
- Módulo 3. Lenguaje inclusivo
- Módulo 4. Sexismo en los medios

### Asignatura 4. Conciliación y corresponsabilidad familiar

- Módulo 1. Género y conciliación
- Módulo 2. Concepto y característica de la conciliación
- Módulo 3. Marco de la conciliación
- Módulo 4. Estrategias para la conciliación

### Asignatura 5. Prevención del Acoso Laboral

- Módulo 1. ¿Qué es el acoso?
- Módulo 2. Prevención del acoso
- Módulo 3. Protocolo de Prevención del Acoso

### Asignatura 6. Prevención de la Violencia de Género

- Módulo 1. Marco y concepto de la Violencia de género
- Módulo 2. Tipos de violencia contra las mujeres
- Módulo 3. Mecanismos de Violencia de género en la pareja
- Módulo 4. Acoso sexual



#### Modalidad Online

Duración: 56 horas  
Precio: 462€/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 56 horas  
Precio: 800,80€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



**FORMACIÓN**

**ESPECÍFICA**





# SELECCIÓN INCLUSIVA



## Contenidos

### Módulo 1. Género y trabajo

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sexo-género
- Unidad 2. Legislación y normativa para erradicar la discriminación
- Unidad 3. Barreras de acceso al empleo

### Módulo 2. Reclutamiento y selección

- Unidad 4. Ofertas de empleo y lenguaje inclusivo
- Unidad 5. Reclutamiento interno y externo
- Unidad 6. Técnicas de entrevista



#### Modalidad Online

Duración: 3 horas  
Precio: 24,75 €/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 3 horas  
Precio: 42,90€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# CURSO DE LENGUAJE INCLUSIVO

## Contenidos

### Módulo 1. Lenguaje y Género

- Unidad 1. Androcentrismo lingüístico
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje
- Unidad 3. Consecuencias del lenguaje sexista

### Módulo 2. Sexismo en el lenguaje

- Unidad 4. Invisibilización
- Unidad 5. Infravaloración
- Unidad 6. Humillación

### Módulo 3. Lenguaje Inclusivo

- Unidad 7. Cómo identificar lenguaje sexista
- Unidad 8. Alternativas no sexistas
- Unidad 9. Terminología de uso común

### Módulo 4. Sexismo en los medios

- Unidad 10. El sexismo en la comunicación audiovisual
- Unidad 11. Formas de evitar el sexismo
- Unidad 12. Herramientas online para un lenguaje más inclusivo



#### Modalidad Online

Duración: 12 horas

Precio: 99€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 12 horas

Precio: 171,60€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas

# LENGUAJE INCLUSIVO EN EL SECTOR PÚBLICO



## Contenidos

### Módulo 1. Lenguaje y género en el Sector Público

- Unidad 1. Lenguaje y género
- Unidad 2. Introducción a la Igualdad de Género

### Módulo 2. Sexismo en el lenguaje en el Sector Público

- Unidad 3. Sexismo en el lenguaje

### Módulo 3. Lenguaje Inclusivo en Administración Pública

- Unidad 4.. Lenguaje Inclusivo

### Módulo 4. La discriminación lingüística en Administración Pública

- Unidad 5. Lenguaje Inclusivo - Ámbito Administrativo
- Unidad 6. Lenguaje Inclusivo - Ámbito Docente
- Unidad 7. Lenguaje Inclusivo - Herramientas



#### Modalidad Online

Duración: 20 horas  
Precio: 165 €/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 20 horas  
Precio: 280€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

## Contenidos

### Módulo 1. Marco y concepto de la violencia de género

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. La socialización diferencial
- Unidad 3. Definición, concepto y marco legal de la violencia de género

### Módulo 2. Ámbitos y tipología de la violencia de género

- Unidad 4. Tipos de violencia de género
- Unidad 5. La violencia de género en las redes sociales.

### Módulo 3. Mecanismos de la violencia de género

- Unidad 6. Dinámicas sociales y relacionales de la violencia de género
- Unidad 7. Desmitificación del amor romántico
- Unidad 8. Consecuencias en las víctimas

### Módulo 4. Protección de las víctimas de violencia de género

- Unidad 9. Derechos de las víctimas
- Unidad 10. Proceso de denuncia
- Unidad 11. Recursos generales para las víctimas
- Unidad 12. Buenas prácticas



#### Modalidad Online

Duración: 13 horas  
Precio: 107,25€/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 13 horas  
Precio: 185,9€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# COMITÉ DE ACOSO

## 20H



### Contenidos

#### Módulo 1. Conceptualización del Acoso

- Concepto de Acoso Laboral
- Características, tipos de acoso y fases

#### Módulo 2. Diagnóstico Diferencial

#### Módulo 3. Consecuencias y Perfiles

- Consecuencias y perfiles
- Perfiles de acosador y víctima

#### Módulo 4. Prevención del Acoso

#### Módulo 5. Comité Asesor

#### Módulo 6. Marco Normativo

#### Módulo 7. Proceso de investigación

#### Módulo 8. Intervención sobre el Acoso Laboral

#### Módulo 9. Técnicas de entrevistas

#### Módulo 10. Acoso sexual y por razón de sexo



#### Modalidad Online

Duración: 20 horas

Precio: 165€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 20 horas

Precio: 280€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas



# COMITÉ DE ACOSO

## 25H

## Contenidos

### Módulo 1. Conceptualización del Acoso

- Concepto de Acoso Laboral
- Características, tipos de acoso y fases

### Módulo 2. Diagnóstico Diferencial

### Módulo 3. Consecuencias y Perfiles

- Consecuencias y perfiles
- Perfiles de acosador y víctima

### Módulo 4. Prevención del Acoso

### Módulo 5. Comité Asesor

### Módulo 6. Marco Normativo

### Módulo 7. Proceso de investigación

### Módulo 8. Intervención sobre el Acoso Laboral

### Módulo 9. Técnicas de entrevistas

### Módulo 10. Acoso sexual y por razón de sexo

- Metodologías de pase de cuestionarios
- Detección temprana. Método FPSICO
- Detección temprana. Método ISTAS-21
- Entrevistas

### Módulo 11. Método Leymann

### Módulo 12. Método EBAL y EBVA

### Módulo 13. Acoso sexual y acoso por razón de sexo/género



#### Modalidad Online

Duración: 25 horas

Precio: 206,25€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 13 horas

Precio: 357,50€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas

# MEDIACIÓN DE CONFLICTOS



## Contenidos

### Módulo 1. Conceptualización de los conflictos y mediación

- Unidad 1. ¿Qué es un conflicto y cómo surgen?
- Unidad 2. Reacciones ante el conflicto
- Unidad 3. La trayectoria del conflicto
- Unidad 4. Vías de resolución de conflictos
- Unidad 5. Tipos de resolución

### Módulo 2. La negociación

- Unidad 6. Definiciones básicas
- Unidad 7. Preparación de la negociación
- Unidad 8. Perfiles en la negociación
- Unidad 9. Manipulaciones

### Módulo 3. Base teórica de la mediación

- Unidad 10. Concepto de mediación
- Unidad 11. Enfoques de la mediación
- Unidad 12. Escuelas de la mediación

### Módulo 4. Las fases de la mediación

- Unidad 13. Inicio del proceso
- Unidad 14. Personas implicadas
- Unidad 15. Pre-mediación
- Unidad 16. El inicio de la mediación
- Unidad 17. Posibles obstáculos en el proceso

### Módulo 5. Beneficios e integración de la mediación

- Unidad 18. Principales beneficios
- Unidad 19. ¿Cómo integrar la mediación?
- Unidad 20. Consecuencias de la falta de mediación: acoso

### Módulo 6. Habilidades y técnicas del mediador

- Unidad 21. Empatía
- Unidad 22. Crear confianza
- Unidad 23. Generar alternativas

### Módulo 7. Comunicación y mediación

- Unidad 24. Comunicación y mediación
- Unidad 25. Tipos de comunicación
- Unidad 26. Estilos de comunicación
- Unidad 27. Comunicar con IE

### Módulo 8. Gestión emocional

- Unidad 28. Inteligencia Emocional
- Unidad 29. Percepción y comprensión
- Unidad 30. Facilitación emocional
- Unidad 31. Gestión emocional



#### Modalidad Online

Duración: 26 horas

Precio: 214,50€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 26 horas

Precio: 371,80€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas

# CURSO DE RRHH CON PERSPECTIVA DE GÉNERO



## Contenidos

### Módulo 1. Contenidos básicos

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sistema sexo-género
- Unidad 2. Feminismo e incorporación de la mujer al trabajo
- Unidad 3. Legislación y normativa para erradicar la discriminación
- Unidad 4. Barreras de acceso al empleo

### Módulo 2. La negociación

- Unidad 5. Canales y sistemas de reclutamiento
- Unidad 6. Ofertas de empleo
- Unidad 7. Técnicas de selección

### Módulo 3. Formación y promoción

- Unidad 8. Formación y desarrollo personal
- Unidad 9. Promoción profesional

### Módulo 4. Retribución igualitaria

- Unidad 10. Registro retribuido
- Unidad 11. Auditoría retributiva
- Unidad 12. Buenas prácticas para la igualdad retributiva

### Módulo 5. Conciliación de la vida laboral, personal y familiar

- Unidad 13. Conciliación y corresponsabilidad
- Unidad 14. Medidas de conciliación
- Unidad 15. Promoción de la corresponsabilidad

### Módulo 6. Áreas voluntarias

- Unidad 16. Salud laboral y perspectiva de género
- Unidad 17. Protección de las víctimas de Violencia de Género
- Unidad 18. Comunicación inclusiva



### Modalidad Online

Duración: 40 horas  
Precio: 330€/alum.  
Certificado acreditativo



### Modalidad Presencial

Duración: 40 horas  
Precio: 560€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# CURSO DE IGUALDAD PARA MANDOS INTERMEDIOS

## Contenidos

### Módulo 1. Contenidos básicos

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 3. Masculinidad hegemónica
- Unidad 4. Conciliación y corresponsabilidad

### Módulo 2. Perpetuadores de discriminación

- Unidad 5. Prejuicios, estereotipos y roles de género
- Unidad 6. División sexual del trabajo

### Módulo 3. Introducción a la perspectiva de género

- Unidad 7. Perspectiva o enfoque de género
- Unidad 8. Origen del Principio de Igualdad de Trato y Oportunidades

### Módulo 4. Gestión emocional

- Unidad 9. Percepción y comprensión emocional
- Unidad 10. Facilitación emocional
- Unidad 11. Gestión de emociones del equipo

### Módulo 5. Introducción de la perspectiva de género

- Unidad 12. Estilos de comunicación
- Unidad 13. Comunicación inclusiva y asertiva
- Unidad 14. Feedback y motivación

### Módulo 6. Gestión de conflictos

- Unidad 15. Resolución de conflictos
- Unidad 16. Negación y mediación



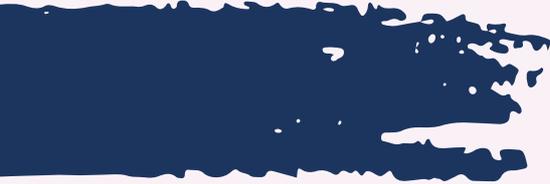
### Modalidad Online

Duración: 25 horas  
Precio: 206.25€/alum.  
Certificado acreditativo

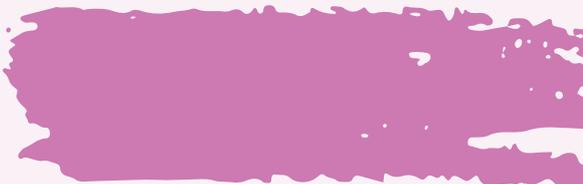


### Modalidad Presencial

Duración: 25 horas  
Precio: 357.5€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD



# NUEVAS MASCULINIDADES



## Contenidos

### Módulo 1. Construcción de la masculinidad

- Unidad 1. El sistema sexo-género
- Unidad 2. Construcción de la identidad masculina
- Unidad 3. Características de la masculinidad

### Módulo 2. Otras masculinidades

- Unidad 4. Historia y evolución
- Unidad 5. Nuevas masculinidades
- Unidad 6. Construyendo nuevas masculinidades

### Módulo 3. Gestión emocional

- Unidad 7. Socialización emocional
- Unidad 8. La Inteligencia Emocional
- Unidad 9. Ejercicios para la I.E

### Módulo 4. Corresponsabilidad

- Unidad 10. La masculinidad y los cuidados
- Unidad 11. Los derechos de conciliación
- Unidad 12. Estrategias para la conciliación



#### Modalidad Online

Duración: 18 horas

Precio: 148,50€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 18 horas

Precio: 257,40€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas



# DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL

---



## Contenidos

---

### Módulo 1. Conceptualización

- Unidad 1. Diferencias entre sexo, género y orientación sexual
- Unidad 2. Tipos de identidad/expresión del género
- Unidad 3. Tipos de orientación sexual
- Unidad 4. Hitos de la comunidad LGTBIA+

### Módulo 2. Mitos, prejuicios y discriminación

- Unidad 5. Prejuicios y estereotipos asociados al colectivo LGTBIA+
- Unidad 6. Violencia ejercida hacia la comunidad LGTBIA+
- Unidad 7. Barreras y exclusión social
- Unidad 8. Herramientas para superar las barreras del colectivo LGTBIA+



#### Modalidad Online

Duración: 3 horas

Precio: 24,75€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 3 horas

Precio: 225€/alum.

Grupo entre 6 y 12 personas



# CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD

---



## Contenidos

---

### Módulo 1. Género y conciliación

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. División sexual del trabajo
- Unidad 3. La masculinidad y los cuidados

### Módulo 2. Concepto y características de la conciliación

- Unidad 4. Qué es la conciliación
- Unidad 5. Usos del tiempo
- Unidad 6. Consecuencias personales, familiares y laborales

### Módulo 3. Marco de la conciliación

- Unidad 7. Eje legislativo: normativa aplicable
- Unidad 8. Eje organizacional: estrategias y modelos de conciliación
- Unidad 9. Eje personal: tipos de pareja y conciliación

### Módulo 4. Estrategias para la conciliación

- Unidad 10. Estrategias individuales
- Unidad 11. Estrategias en la pareja
- Unidad 12. Estrategias con los niños/as



#### Modalidad Online

Duración: 14 horas

Precio: 115,50€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 14 horas

Precio: 200,20€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas

# AUTOESTIMA, EMPODERAMIENTO Y SORORIDAD



## Contenidos

### Módulo 1. Autoestima

- Unidad 1. Sociedad y autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autoaceptación
- Unidad 4. Autovaloración
- Unidad 5. Autorespeto
- Unidad 6. Autosuperación

### Módulo 2. Empoderamiento

- Unidad 7. Asertividad
- Unidad 8. Técnicas de negociación
- Unidad 9. Plan de desarrollo personal

### Módulo 3. Sororidad

- Unidad 10. Concepto de sororidad
- Unidad 11. Asociacionismo femenino
- Unidad 12. Estrategias de sororidad



#### Modalidad Online

Duración: 18 horas

Precio: 148,50€/alum.

Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 18 horas

Precio: 257,40€/alum.

Grupo mínimo: 10 personas

# LIDERAZGO FEMENINO



## Contenidos

### Módulo 1. Estilos de liderazgo

- Unidad 1. Tipos de líderes
- Unidad 2. Género y liderazgo

### Módulo 1. Género, autoestima y liderazgo

- Unidad 3. Sociedad, género y autoestima
- Unidad 4. Autoconocimiento
- Unidad 5. Autoaceptación
- Unidad 6. Autovaloración
- Unidad 7. Autorespeto
- Unidad 8. Autosuperación

### Módulo 2. Empoderamiento

- Unidad 9. Asertividad
- Unidad 10. Técnicas de negociación
- Unidad 11. Plan de desarrollo personal

### Módulo 4. Comunicación

- Unidad 12. Habilidades de comunicación
- Unidad 13. Estilos de comunicación
- Unidad 14. Feedback y motivación

### Módulo 5. Gestión emocional

- Unidad 15. Percepción y comprensión emocional
- Unidad 16. Facilitación emocional
- Unidad 17. Gestión de emociones del equipo

### Módulo 6. Gestión de equipos

- Unidad 18. Planificación de tareas
- Unidad 19. Identificar fortalezas en el equipo
- Unidad 20. Gestión del trabajo compartido



### Modalidad Online

Duración: 25 horas  
Precio: 206,25€/alum.  
Certificado acreditativo



### Modalidad Presencial

Duración: 25 horas  
Precio: 357,50€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# MICROMACHISMOS

## Contenidos

### Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género

### Módulo 2. Prejuicios, estereotipos y roles de género

- Unidad 3. Prejuicios, estereotipos y roles de género
- Unidad 4. Perpetuadores de la discriminación

### Módulo 3. Micromachismos

- Unidad 5. Qué son los micromachismos
- Unidad 6. Micromachismos coercitivos
- Unidad 7. Micromachismos encubiertos
- Unidad 8. Micromachismos de crisis
- Unidad 9. Detectar micromachismos
- Unidad 10. Cómo evitar los micromachismos



#### Modalidad Online

Duración: 3 horas  
Precio: 24,75 €/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 3 horas  
Precio: 42,9€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



**COMPETENCIAS**

**TRANSVERSALES**



# COMUNICACIÓN ASERTIVA Y NEGOCIACIÓN



## Contenidos

### Módulo 1. Asertividad

- Unidad 1. Asertividad y Autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autorespeto
- Unidad 4. Técnicas asertivas

### Módulo 2. Comunicación

- Unidad 5. Aspectos verbales
- Unidad 6. Aspectos no verbales y estilos
- Unidad 7. Comunicación asertiva

### Módulo 3. Asertividad y negociación

- Unidad 8. Resolución de conflictos
- Unidad 9. Detectar manipulaciones
- Unidad 10. La negociación



#### Modalidad Online

Duración: 4 horas  
Precio: 33€/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 4 horas  
Precio: 57,20€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## Contenidos

### Módulo 1. Emociones

- Unidad 1. ¿Qué son las emociones?
- Unidad 2. Funciones de las emociones
- Unidad 3. Emociones primarias y secundarias
- Unidad 4. Inteligencia Emocional - concepto

### Módulo 2. Percepción emocional

- Unidad 5. Autoidentificar emociones
- Unidad 6. Identificar emociones en los demás
- Unidad 7. Aceptar sin juzgar (mindfulness)

### Módulo 3. Comprensión emocional

- Unidad 8. Identificar el origen de la emoción
- Unidad 9. Desgranar la emoción
- Unidad 10. Identificar pensamientos asociados

### Módulo 4. Facilitación emocional

- Unidad 11. Cómo utilizar las emociones
- Unidad 12. Cómo evitar la explosión emocional

### Módulo 5. Gestión emocional

- Unidad 13. Autogestión emocional
- Unidad 14. Gestionar las emociones de otros



#### Modalidad Online

Duración: 6 horas  
Precio: 45 €/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 6 horas  
Precio: 84€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas

# GESTIÓN DEL TIEMPO



## Contenidos

### Módulo 1. Metas y objetivos

- Unidad 1. Establecimiento de metas
- Unidad 2. Establecimiento de objetivos
- Unidad 3. Establecimiento de tareas

### Módulo 2. ¿Cómo utilizo mi tiempo?

- Unidad 4. Gestión de imprevistos
- Unidad 5. Ladrones de tiempo. Características
- Unidad 6. Ladrones de tiempo. Plan de trabajo
- Unidad 7. Ladrones de tiempo. Distracciones
- Unidad 8. Ladrones de tiempo. Interrupciones
- Unidad 9. Ladrones de tiempo. Desorden
- Unidad 10. Ladrones de tiempo. Las reuniones
- Unidad 11. Ladrones de tiempo. Características personales



#### Modalidad Online

Duración: 4 horas  
Precio: 33€/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 4 horas  
Precio: 57,20€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# INTELIGENCIA EMOCIONAL



## Contenidos

### Módulo 1. Conceptualización del estrés

- Unidad 1. ¿Qué es el estrés?
- Unidad 2. El proceso de estrés
- Unidad 3. Principales estresores laborales
- Unidad 4. Consecuencias del estrés
- Unidad 5. Prevención del estrés laboral

### Módulo 3. Técnicas de intervención

- Unidad 7. Estrategias cognitivo-conductuales
- Unidad 8. Estrategias emocionales
- Unidad 9. Estrategias conductuales

### Módulo 2. Estrategias de afrontamiento

- Unidad 6. Tipos de estrategias de afrontamiento



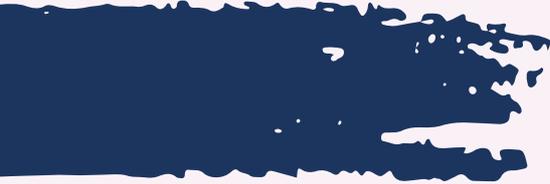
#### Modalidad Online

Duración: 6 horas  
 Precio: 45 €/alum.  
 Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 6 horas  
 Precio: 84€/alum.  
 Grupo mínimo: 10 personas



**FORMACIÓN EN**

**INGLÉS**



# INTRODUCTION TO GENDER EQUALITY



## Contenidos

### Module 1. Sex-gender system

- Unit 1. Sex
- Unit 2. Gender
- Unit 3. Sexual orientation

### Module 2. Discriminatory social elements

- Unit 4. Androcentrism and patriarchy
- Unit 5. Differentiated socialization
- Unit 6. Prejudices, stereotypes and gender roles

### Module 3. Sexual division of labor

- Unit 7. Horizontal segregation
- Unit 8. Vertical segregation

### Module 4. Gender violence

- Unit 9. Physical, sexual and psychological violence
- Unit 10. Violence at work
- Unit 11. Micromachisms

### Module 5. Co-responsibility and conciliation

- Unidad 12. Gender and housework
- Unidad 13. Gender and parenting



#### Modalidad Online

Duración: 2 horas  
Precio: 66€/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 2 horas  
Precio: 28,60€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



# AWARENESS OF WORKPLACE, SEXUAL, AND GENDER-BASED HARASSMENT AND SEXUAL ASSAULT.



## Contenidos

---

### Module 1: What is Harassment?

- Unit 1. Workplace Harassment. Definition and indicators.
- Unit 2. Sexual Harassment. Definition and indicators.
- Unit 3. Gender-based Harassment. Definition and indicators.

### Module 2: Prevention of harassment

- Unit 4. Good Practice Protocols

### Module 3: Harassment Protocol

- Unit 5. Procedure
- Unit 6. Initial assessment
- Unit 7. Investigation process
- Unit 8. Investigation commission
- Unit 9. Resolution and communication
- Unit 10. Sanction

### Module 4: Sexual Assaults

- Unit 10. Organic Law on Guarantee of Sexual Freedom. Modifications and characteristics.
- Unit 11. Prevention of sexual violence.
- Unit 12. Procedures for dealing with situations of sexual assault.



#### Modalidad Online

Duración: 8 horas  
Precio: 66 €/alum.  
Certificado acreditativo



#### Modalidad Presencial

Duración: 8 horas  
Precio: 114.4€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas

# QUALITY COMMITTEE TRAINING



## Contenidos

### Module 1. Regulatory Framework

- Unit 1. European Regulations
- Unit 2. State Legislation
- Unit 3. Specific Jurisprudence

### Module 2. Equality Commission

- Unit 4. Composition of the Commission
- Unit 5. Functions and objectives
- Unit 6. Obligations and responsibilities

### Module 3. Diagnostic Phase

- Unit 7. Basic knowledge of the Equality Plan
- Unit 8. Evaluation with a gender perspective

### Module 4. Action Plan Design Phase

- Unit 9. Information to staff
- Unit 10. Collective bargaining

### Module 5. Implementation Phase of the Plan

- Unit 11. Register of Equality Plans
- Unit 12. Monitoring of actions
- Unit 13. Seals, certificates and subsidies



### Modalidad Online

Duración: 9 horas  
Precio: 74,25€/alum.  
Certificado acreditativo



### Modalidad Presencial

Duración: 9 horas  
Precio: 128,70€/alum.  
Grupo mínimo: 10 personas



**EXPERTO**

**UNIVERSITARIO**



# EXPERTO UNIVERSITARIO EN IGUALDAD DE GÉNERO Y OPORTUNIDADES



## EXPERTO UNIVERSITARIO EN IGUALDAD DE GÉNERO Y OPORTUNIDADES

### Contenidos

**\*Proyecto final dependiente de la optativa escogida\***

#### Asignaturas Troncales

- Asignatura 1. Teoría del sistema sexo-género (4 ECTS)
- Asignatura 2. Historia del feminismo (4 ECTS)
- Asignatura 3. Lenguaje, comunicación y género (4 ECTS)
- Asignatura 4. Género y salud (4 ECTS)
- Asignatura 5. El trabajo con perspectiva de género (4 ECTS)



#### Asignaturas Optativas

- Optativa 1. Prevención de la Violencia de
- Optativa 2. Género (4 ECTS)  
Herramientas para la  
incorporación de la igualdad  
en la empresa (4 ECTS)



#### Modalidad Online

Duración: 600 horas (4 meses)  
Precio: 995€/alum.  
Video-clases  
Tutorías  
Evaluación continua  
Proyecto final



Certificado por:



Universidad  
Europea  
del Atlántico



## NUESTRO CONTACTO

---

 [formacion@planigualdadempresas.es](mailto:formacion@planigualdadempresas.es)

 + (34) 662 020 503

## TAMBIÉN NOS PUEDES ENCONTRAR EN:

---

 Amaltea Consultoría en Igualdad de Género

 @Amaltealigualdad

 @AmalteaConsultorialigualdad

 @amalteaigualdad

 <https://www.planigualdadempresas.es/>